

## STOTTERTHERAPIE ONLINE

Anders als beim konventionellen Präsenzverfahren – Therapie von Angesicht zu Angesicht – werden die Teilnehmer in einem virtuellen Therapieraum im Internet von zu Hause aus behandelt. Inhaltlich sind beide Therapieformen nahezu deckungsgleich, da die Inhalte der Präsenztherapie fast vollständig in den virtuellen Raum übertragen werden konnten.

### THERAPIEABLAUF

Die Online Therapie ist eine Kombination aus Einzel- und Gruppensitzungen und erstreckt sich über einen Zeitraum von ca. 10 Monaten, wobei die Therapiestunden allmählich geringer und die Abstände zwischen den Sitzungen im Verlauf der Therapie stetig größer werden. Die Therapie beginnt mit einer 10-tägigen Intensivphase, in welcher überwiegend Einzelsitzungen zum intensiven motorischen Training stattfinden. Unterstützt werden die Teilnehmer von der Therapiesoftware „flunatic!“.



- 1. Monat:** Motorisches Training und Kennenlernen der Methodik.
- 2. Monat:** Vertiefung des Gelernten & Anwendung im Alltag.
- 3.-4. Monat:** Vertiefung des Gelernten & Transfer in den Alltag.
- 5.-8. Monat:** Aufrechterhaltung des Gelernten & festigen der Sprechweise.
- 9.-10. Monat:** Abschlussgespräche und Kontrolltermine.

### KOSTEN

Aufgrund der Durchführung der Therapie in den eigenen vier Wänden entsteht neben der Zeitersparnis aufgrund von ausbleibenden Anfahrtswegen vor allem eine Kostenersparnis hinsichtlich Reise- sowie Übernachtungs- und Verpflegungskosten. Die Therapiekosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bzw. den privaten Krankenversicherungen übernommen.

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN



Für eine Teilnahme an der Online Therapie ist eine vorhergehende Diagnostik in Bad Emstal (Kassel) verpflichtend. In einem therapeutischen Vorgespräch wird neben der Therapieeignung und –erwartung auch die Therapiemotivation von einem therapeutischen Mitarbeiter erfragt.

Auf technischer Seite sind die Voraussetzungen zur Durchführung gering. Neben einer stabilen Internetverbindung werden ein Headset und eine Webcam benötigt. Im Anschluss an die Diagnostik wird im Rahmen eines Technikchecks vorab die Durchführbarkeit der Online Therapie mit jedem Teilnehmer geprüft.

### BESTANDTEILE DER THERAPIE

- **Sprechübungen** – Innerhalb des Therapieraumes und schrittweise in das alltägliche Umfeld.
- **Computergestütztes Sprechtraining** – Die Therapiesoftware „flunatic!“ zur Festigung und Weiterentwicklung des Gelernten.
- **Ton- und Videoaufnahmen** – Zur Verbesserung der Eigenwahrnehmung und Schulung der kommunikativen Fähigkeiten.
- **Alltagstraining** – Schrittweiser Übertrag des Gelernten in den Alltag unter Anleitung des Therapeuten.
- **Strukturierte Nachsorge** – Zur Stabilisierung des Erreichten und Vorbeugung von Rückschritten.

### WISSENSCHAFT UND ERFOLGE

Wie die Präsenztherapie wurde auch die Online Therapie von Anfang an wissenschaftlich begleitet. Hierzu wurden in Zusammenarbeit mit unabhängigen Wissenschaftlern zu definierten Zeitpunkten objektive und subjektive Sprechdaten erhoben und ausgewertet. Erste Ergebnisse zeigen, dass die Teilnehmer der Online Therapie, ähnlich wie die Teilnehmer der konventionellen Präsenztherapie, ihre Sprechunflüssigkeiten im Mittel sehr stark reduzieren konnten. Auch die psychosozialen Belastungen konnten deutlich reduziert werden.

### VORTEILE DER ONLINE THERAPIE

- > **Keine Kosten. Keine weiten Anfahrtswege.** – Die gesamten Therapiekosten werden übernommen.
- > **Die Therapie im eigenen Wohnzimmer** – Stottertherapie in den eigenen vier Wänden.
- > **Flexible Therapiezeiten** – Intensivtherapie und Alltag verbinden? Online ist das kein Problem.
- > **Erfahrene Therapeuten** – Erfahrung in der Durchführung von Online Therapie aus über 3000 Sitzungen.
- > **Innovativ und erfolgreich** – Die weltweit erste, onlinebasierte Gruppentherapie für Stotternde.

Weiterführende Informationen rund um das Online Konzept der Kasseler Stottertherapie finden Sie online unter [www.kasseler-stottertherapie.de](http://www.kasseler-stottertherapie.de). Gerne können Sie uns auch persönlich kontaktieren. – Wir freuen uns auf Sie!